



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



PROGETTO ATTIVITA' GIOVANILE DELLA FIKBMS

TROFEO CONI 2015

Obiettivi del progetto:

Il regolamento tecnico è scaturito da attenta e approfondita analisi avente come obiettivo individuare le strategie per scoraggiare da parte delle società la specializzazione precoce e favorire lo sviluppo cognitivo sportivo multilaterale.

Il progetto non sostituisce l'attività federale, né la contrasta, ma vuole affiancarla al fine di rendere meno drastica la selezione agonistica e di conseguenza contrastare il fenomeno dell'abbandono, soprattutto proponendo le competizioni come momenti anche sociali e ricreativi.

REGOLAMENTO TECNICO PROGETTO ATTIVITA' GIOVANILE

Fasce di età	1a fascia	10\11 anni
	2a fascia	12\13 anni

PROVE

1a fascia(maschi e femmine assieme)

1 Percorso (il punteggio è in base al numero dei partecipanti in maniera decrescente più un bonus di 10 punti a ciascun atleta . Esempio: partecipanti 20, il primo totalizza 20 + 10 ; il secondo 19 + 10 e di seguito gli altri).

2 Combattimento Point Fighting (il punteggio è 12 al primo,8 al secondo,4 ai due terzi). Il tabellone di gara è ad eliminazione diretta.

3 Prova al sacco (il punteggio è in base al numero dei partecipanti in maniera decrescente più un bonus di 5 punti . Esempio: partecipanti 20, il primo totalizza 20 + 5; il secondo 19 + 5 e di seguito gli altri).

Ogni prova effettuata da punteggio e conseguente classifica. La classifica scaturisce dalla somma delle prove.

N.B. : da questa 1° fascia emergeranno due atleti che comporranno la squadra (-40 e + 40 kg).

Esempio pratico di una manifestazione con 20 partecipanti :

primo classificato nei percorsi	30 punti,
secondo classificato nel point fighting	8 punti,
quarto classificato nella prova al sacco	23 punti;
totale	63 punti.

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fkbms.net – Web: www.fkbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



2a fascia (maschi e femmine separati; il ragazzo/a sceglie 3 delle 4 prove)

- 1 Combattimento Point Fighting (come sopra per la stessa prova)
 - 2 Combattimento continuato (giudizio con griglia). Il regolamento per l'assegnazione dei punti è come quello del point fighting.
 - 3 Prova al sacco (il punteggio è in base al numero dei partecipanti in maniera decrescente più un bonus di 5 punti . Esempio : partecipanti 20, il primo totalizza 20 + 5; il secondo 19 + 5 e di seguito gli altri).
 - 4 Forma musicale (il punteggio è in base al numero dei partecipanti in maniera decrescente più un bonus di 5 punti . Esempio: partecipanti 20, il primo totalizza 20 + 5; il secondo 19 + 5 e di seguito gli altri).
- N.B. : da questa 2a fascia emergeranno 6 atleti (-47 -57 +57 kg maschile e -45 -55 +55 kg femminile), che comporranno la squadra .

Ogni prova effettuata da punteggio e conseguente classifica. La classifica scaturisce dalla somma delle prove.

DESCRIZIONE DELLE PROVE (PRIMA FASCIA)

PERCORSO:

prevede un numero di 10 stazioni in cui saranno presenti 2 stazioni con esercizi tecnici (es.: tecniche di calcio, di pugno ecc.) , semplici movimenti preacrobatici (capovolta , ruota ecc.) e esercizi di coordinazione generale.

COMBATTIMENTO Point Fighting

Categorie di peso : -40 +40 kg (maschi e femmine assieme).

PROVA AL SACCO

Lo svolgimento della prova prevede 30" di esecuzione di tecniche al sacco.

Il sacco utilizzato sarà del tipo con basamento, sulla sagoma del sacco saranno applicate 2 bande colorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso e della cintura dell'atleta. La prova sarà giudicata da un arbitro munito di 1 clicker (conta punti) e due giudici che compileranno la griglia di valutazione

Verranno sommati i punti delle tecniche che andranno a segno su una delle due bande con il seguente punteggio:

tecnica di braccia	1 punto
tecnica di gambe banda bassa	1 punto
tecnica di gambe banda alta	2 punti
tecnica di gamba saltata banda bassa	2 punti
tecnica di gamba saltata banda alta	3 punti
tecnica di gamba saltata girata banda bassa	3 punti
tecnica di gamba saltata girata banda alta	4 punti

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



Non possono essere eseguite più di due tecniche uguali di seguito (anche se si cambia arto di esecuzione. Esempio: non più di due calci circolari di seguito, non più di due diretti o due ganci di seguito, ecc.) Ogni due tecniche consecutive di braccia deve essere eseguita almeno una tecnica di gamba. La classifica scaturisce dalla somma dei punteggi delle singole tecniche.

DESCRIZIONE DELLE PROVE (SECONDA FASCIA)

COMBATTIMENTO Point Fighting

Categorie di peso : -47 -57 +57 kg maschile ; -45 -55 +55 kg femminile

COMBATTIMENTO CONTINUATO

Lo svolgimento della prova prevede 2' di combattimento.

Vi sarà la presenza di un arbitro centrale (il cui compito sarà quello di vigilare che la regola del controllo dei colpi sia sempre rispettata e, quando necessario, interrompere l'azione) e due giudici laterali. Al termine dell'incontro l'arbitro e i giudici compileranno la griglia di valutazione per ottenere il punteggio e la conseguente classifica finale.

Al termine della gara il cartellino verrà consegnato al tecnico di società come strumento didattico. Le categorie di peso rimangono quelle di point fighting.

GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER IL COMBATTIMENTO CONTINUATO

	Colpi a bersaglio	Varietà tecnica	Posizione di guardia e spostamenti	Correttezza esecutiva Tecniche di braccia	Correttezza esecutiva Tecniche di gambe	Corretta gestione del quadrato e della distanza
5						
5,5						
6						
6,5						
7						
7,5						
8						
8,5						
9						
9,5						
10						
10 e lode						

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



LEGENDA CARTELLINO:

Colpi a bersaglio: numero di tecniche che hanno raggiunto bersagli validi in modo corretto e controllato

Varietà tecnica: diversificazione e utilizzo del repertorio tecnico nelle varie situazioni tattiche

Posizione di guardia e spostamenti: mantenimento e pronto ripristino della corretta posizione di guardia, corretto uso degli spostamenti in funzione di attacco e difesa, con variazioni di ritmo e angolazioni

Correttezza esecutiva Tecniche di braccia: corretta esecuzione dei fondamentali di braccia in attacco e difesa

Correttezza esecutiva Tecniche di gamba: corretta esecuzione dei fondamentali di gamba in attacco e difesa

Corretta gestione del quadrato, della distanza: utilizzo dello spazio di gara con mantenimento della corretta distanza con l'avversario

La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

PROVA AL SACCO

Lo svolgimento della prova prevede 30" di esecuzione di tecniche al sacco.

Il sacco utilizzato sarà del tipo con basamento, sulla sagoma del sacco saranno applicate 2 bande colorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso e della cintura dell'atleta. La prova sarà giudicata da un arbitro munito di 1 clicker (conta punti) e due giudici che compileranno la griglia di valutazione

Verranno sommati i punti delle tecniche che andranno a segno su una delle due bande con il seguente punteggio:

tecnica di braccia	1 punto
tecnica di gambe banda bassa	1 punto
tecnica di gambe banda alta	2 punti
tecnica di gamba saltata banda bassa	2 punti
tecnica di gamba saltata banda alta	3 punti
tecnica di gamba saltata girata banda bassa	3 punti
tecnica di gamba saltata girata banda alta	4 punti

Non possono essere eseguite più di due tecniche uguali di seguito (anche se si cambia arto di esecuzione).

Esempio: non più di due calci circolari di seguito, non più di due diretti o due ganci di seguito, ecc.)

Ogni due tecniche consecutive di braccia deve essere eseguita almeno una tecnica di gamba

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA - Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 27/03/2003 prot. 556

Iscritta Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014

Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza 1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER LA PROVA AL SACCO

	Varietà tecnica	Posizione di guardia ed equilibrio	Correttezza esecutiva Tecniche di braccia	Correttezza esecutiva Tecniche di gambe
5				
5,5				
6				
6,5				
7				
7,5				
8				
8,5				
9				
9,5				
10				
10 e lode				

LEGENDA CARTELLINO:

Varietà tecnica : valutazione del repertorio tecnico.

Posizione di guardia ed equilibrio: valutazione dell'equilibri statico, dinamico, di volo.

Correttezza esecutiva tecniche di braccia : esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

Correttezza esecutiva tecniche di gambe : esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

La valutazione finale con conseguente classifica sarà la somma delle tecniche eseguite al sacco(parametro quantitativo) , sommato alla votazione dei parametri qualitativi del cartellino. Per equilibrare il punteggio finale i parametri qualitativi sono moltiplicati per due.

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



FORME MUSICALI

La prova consiste nell'esecuzione di tecniche a vuoto su base musicale con dimostrazione del repertorio tecnico in possesso dei ragazzi/e. La composizione e la presentazione sono libere con un tempo minimo di 40 secondi ad un massimo di 90 secondi (da fine presentazione).

Le categorie sono maschile (1) e femminile (1) senza divisione tra hard e soft e con o senza armi.

GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER LE FORME MUSICALI

	Varietà tecnica e creatività	Ritmo	Correttezza esecutiva delle tecniche	Espressività	Dinamismo e atleticità
5					
5,5					
6					
6,5					
7					
7,5					
8					
8,5					
9					
9,5					
10					
10 e lode					

LEGENDA CARTELLINO :

Varietà tecnica e creatività: valutazione della coreografia della forma e della fluidità dei movimenti.

Ritmo: valutazione della forma in rapporto al brano musicale scelto.

Correttezza esecutiva delle tecniche: valutazione della correttezza e della qualità tecnica.

Espressività: dimostrazione attraverso le tecniche della validità tecnica (grinta, determinazione, ecc)

Dinamismo e atleticità: valutazione delle difficoltà tecniche inserite nella forma (acrobatica)

La classifica scaturisce dalla somma delle valutazioni.

N.B. Accedono alla finale nazionale :

due atleti della 1° fascia (-40 kg e +40 kg) che dovranno essere tesserati per la stessa società;

tre atleti maschi 2° fascia (-47 kg -57 kg e +57 kg) che dovranno essere tesserati per la stessa società;

tre atlete femmine 2° fascia (-45 kg -55 kg e +55 kg) che dovranno essere tesserati per la stessa società;

un atleta maschio e una atleta femmina delle forme musicali che dovranno essere tesserati per la stessa società.

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fkbms.net – Web: www.fkbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI